

**Despensas de comida, sitios de comidas, programas para recibir productos alimentarios y otros programas de alimentación en el condado de Berkshire**  
**(Dado que los horarios y días de los programas pueden cambiar sin previo aviso, por favor llama al lugar para asegurarte de los horarios y requisitos)– August 17, 2026**

| <b>Location</b>                                                                                                                           | <b>Days &amp; Times</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Requirements</b>                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pittsfield Food Pantries</b>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |
| Berkshire Dream Center.<br>Despensa de alimentos de libre mercado (en la iglesia bautista)<br>475 Tyler Street<br>Pittsfield 413-522-3495 | Miércoles 5:00pm-6:00pm<br>(después del horario laboral – debe llamar los martes para programar una cita) Jueves 10:00am-12Noon<br>Atendiendo a todas las personas cuyo nombre comienza con A-L Viernes 9:00am-11:00am Atendiendo a todas las personas cuyo nombre comienza con M-Z | Sin requisitos<br><br>Si tenemos mal clima o las escuelas están cerradas debido al mal tiempo, por favor llama al Berkshire Dream Center al 413-522-3495 para actualizaciones.         |
| Berkshire Dream Center<br>Despensa de comida móvil 413-522-3495                                                                           | Locaciones en Pittsfield:<br>2 <sup>nd</sup> Miércoles de cada mes<br><br>Central Annex a las 10:00am<br>Providence Court a las 10:45am<br>Berkshire Peak (Viejos Apartamentos Riverview) a las 11:30am<br>Dower Square a las 12:15pm<br>Wilson Park a la 1:00pm                    | Sin requisitos<br><br>Si tenemos mal clima o las escuelas están cerradas debido al mal tiempo, por favor llama al Berkshire Dream Center al 413-522-3495 para obtener actualizaciones. |
| Berkshire Humane Society Despensa de comida para mascotas<br>214 Barker Road<br>Pittsfield 413-447-7878                                   | Martes & Jueves<br>10:00am – 6:00pm<br>Miércoles, Viernes, & Sábados<br>10:00am-4:00pm<br>Domingos 1:00pm – 4:00pm                                                                                                                                                                  | Rellena una tarjeta de solicitud al momento de recoger.<br>Si está disponible, por favor trae una identificación.                                                                      |

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Berkshire Veterans' Outreach Ctr. 5 Cheshire Road, Suite 128<br>Ubicado en Allendale en la planta baja<br>Pittsfield 413-448-6052        | Jueves<br>11:00am – 1:00pm                                                                                                                                                                                         | Disponible para veteranos y sus familias. Se requiere prueba de estatus de veterano.       |
| Despensa del campus en el Berkshire Community College Rm.<br>A-101-Susan B. Anthony Bldg.<br>1350 West Street<br>Pittsfield 413-236-1622 | De lunes a viernes 8:00 a. m. – 4:00 p. m.<br>Pasa por aquí o programa una cita en: <a href="http://www.berkshirecc.edu/studentengagement/campuscupboard">www.berkshirecc.edu/studentengagement/campuscupboard</a> | Debe ser un estudiante actual de BCC con un ID de estudiante de BCC                        |
| Iglesia de Asamblea Cristiana<br>850 Williams Street<br>Pittsfield 413-442-1495                                                          | Viernes<br>10:00am – 2:00pm                                                                                                                                                                                        | No hay requisitos<br>Se brinda asistencia.<br>Cerrado el día después de Acción de Gracias. |

|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Christian Center Elección del Cliente<br>193 Robbins Avenue<br>Pittsfield 413-443-2828                                                                  | Lunes a Jueves<br>9:00 a.m. – 2:00 p.m.<br>Viernes<br>9:00 a.m. – 1:00 p.m.<br>Cerrado el primer viernes de cada mes<br>2º y 4º sábado de cada mes 11:30 a.m. – 1:00 p.m.                      | Asistencia disponible una vez a la semana |
| Primera Iglesia Bautista<br>88 South Street<br>Pittsfield 413-445-4539                                                                                  | Martes<br>10:30am – 12:30pm                                                                                                                                                                    | Inscribirse al usar los servicios         |
| First United Methodist Church<br>55 Fenn Street<br>Pittsfield 413-499-0866                                                                              | Martes<br>4:00pm – 5:30pm<br>Use la entrada en la Fenn Street                                                                                                                                  | No hay requisitos                         |
| Mercado de Vida, Roots & Dreams and Mustard Seeds, Inc.<br>O.U.R. Resurge Community Owned Building<br>119-133 Fenn Street<br>Pittsfield<br>413-345-2794 | Lunes 12 del mediodía - 3:00pm<br>Martes 12 del mediodía - 3:00pm<br>Jueves 2:30pm - 5:30pm con comida comunitaria a las 4:30pm<br>Viernes 9:00am – 12 del mediodía<br>Sábados 1:00pm - 5:30pm | Trae tus propias bolsas si puedes         |

|                                                                                                                    |                                                                               |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| En Pittsfield Despensa de alimentos comunitaria 110 South Street<br>Pittsfield 413-464-8042                        | Miércoles y jueves 7:30 a.m. – 11:00 a.m.<br>Miércoles<br>4:30pm – 5:30pm     | No hay requisitos                                                                                   |
| Iglesia de St. Joseph's (Se llevará a cabo en el Centro Parroquial)<br>414 North Street<br>Pittsfield 413-445-5789 | Miércoles<br>8:30am – 10:00am                                                 | Inscribirse al usar los servicios                                                                   |
| Iglesia de St. Mark's<br>400 West Street<br>Pittsfield 413-447-7510                                                | Los dos últimos viernes de cada mes<br>9:00am – 10:30am                       | No hay requisitos                                                                                   |
| The Salvation Army<br>298 West Street<br>Pittsfield 413-442-0624                                                   | Lunes, martes y miércoles<br>12:30pm – 3:00pm                                 | No hay requisitos                                                                                   |
| Soldier On Despensa de alimentos<br>360 West Housatonic Street<br>Pittsfield 413-236-5644                          | Sabados<br>8:00am – 11:00am                                                   | Open to the public                                                                                  |
|                                                                                                                    |                                                                               |                                                                                                     |
| <b>Becket, Dalton &amp; Hinsdale<br/>Despensa de alimentos</b>                                                     |                                                                               |                                                                                                     |
| Becket Federated Casa Parroquial de la Iglesia<br>3381 Main Street<br>Becket 413-841-1701                          | 1 <sup>st</sup> & 3 <sup>rd</sup> Los sábados de cada mes<br>9:00am – 11:00am | Para Becket, Washington y los alrededores<br>Hilltowns<br>Emergencias: 413-770-1897 or 413-841-1701 |

|                                                                                                                                                                                  |                                                                   |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dalton United Methodist Church<br>755 Main Street<br>Dalton 413-684-0521                                                                                                         | Martes<br>4:00pm – 6:00pm                                         | Abierto a residentes del condado de Berkshire                                                    |
| The Food Bank of Western Massachusetts Banco de Comida Móvil<br>Se lleva a cabo en el CRA de Dalton<br>400 Main Street<br>Dalton 413-684-0260<br>Banco de Comida al 413-419-0079 | 4to miércoles de cada mes<br>11:00am – 12 pm<br>Llueva o haga sol | No se requiere prueba de elegibilidad<br>Abierto a cualquier persona sin importar la residencia  |
| Hinsdale Despensa de alimentos<br>371 Old Dalton Road<br>Hinsdale 413-212-7067                                                                                                   | Jueves<br>10:00am – 11:00am                                       | Para familias en Hinsdale, Perú, Middlefield, Washington y Worthington. No se rechazará a nadie. |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| St. Agnes Church<br>489 Main Street<br>Dalton 413-684-0125                                                                   | Jueves<br>5:30pm – 6:15pm                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Solo para residentes de<br>Dalton y Hilltown                                                                                                                                                                   |
| <b>Despensa de comida de<br/>Lanesboro</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
| American Legion<br>Ubicado en la antigua escuela en el<br>pueblo de Berkshire144 Old State<br>Road<br>Lanesboro 413-442-1025 | Viernes<br>9:00am – 10:30am                                                                                                                                                                                                                                                                                | Abierto al público                                                                                                                                                                                             |
| <b>Despensa de comida del<br/>Condado Norte</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
| Banco de Comida Móvil Adams COA<br>Banco de Comida del Oeste de Mass.<br>3 Hoosac Street<br>Adams 413-743-8333               | 2 <sup>nd</sup> and 4 <sup>th</sup> Los Martes de cada<br>mes<br>12:30pm – 1:30pm                                                                                                                                                                                                                          | Abierto a cualquiera.<br>Una distribución por<br>hogar                                                                                                                                                         |
| Al Nelson Friendship Center<br>45 Eagle Street<br>North Adams 413-664-0123                                                   | Miércoles<br>10:00 a.m. – 2:00 p.m.<br>Jueves<br>4:30 p.m. – 6:30 p.m. Los amigos<br>que no puedan ir físicamente a la<br>despensa de alimentos, llamen<br>los miércoles entre las 10 a.m. y 2<br>p.m. para organizar una entrega<br>que se llevará a cabo los jueves,<br>de 10:00 a.m. a 12 del mediodía. | La asistencia está<br>disponible cada dos<br>semanas para las<br>comunidades de<br>Clarksburg, Florida y<br>North Adams. Las<br>personas de otras<br>comunidades son<br>bienvenidas en casos de<br>emergencia. |
| Berkshire Dream Center Despensa<br>de comida móvil 413-522-3495                                                              | Locaciones en North Adams:<br>4 <sup>th</sup> Jueves del mes<br>Mohawk Forest at 11:00am<br>Brayton Hill at 11:45am                                                                                                                                                                                        | Sin requisitos<br>Si el clima es inclemente o<br>las escuelas están<br>cerradas debido al mal                                                                                                                  |

|                                                                                                                 |                                                           |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                 | Greylock at 12:30pm                                       | tiempo, por favor llama al<br>Berkshire Dream Center al<br>413-522-3495 para<br>actualizaciones.                                    |
| Cheshire Despensa de comida en la<br>Casa Comunitaria de Cheshire<br>191 Church Street<br>Cheshire 413-464-2024 | 1 <sup>st</sup> sábado de cada mes<br>11:00am – 12:00Noon | Disponible para todos los<br>residentes de Cheshire<br>con prueba de residencia.<br>También hay comida de<br>emergencia disponible. |

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CHP Mercado Comunitario de Adams<br>19 Depot Street<br>Adams                                                                                                                           | Lunes – 12 del mediodía – 2:00 pm<br>1er y 3er martes 11:30 am - 1:30 pm<br>Miércoles cerrado<br>Jueves 12 del mediodía – 2:00 pm<br>Viernes 12 del mediodía – 2:00 pm | No hay requisitos                                                                                                 |
| Iglesia Bíblica Comunitaria<br>160 Bridges Road<br>Williamstown 413-458-5556                                                                                                           | 3 <sup>rd</sup> Miércoles de cada mes<br>12 del mediodía – 2:00pm                                                                                                      |                                                                                                                   |
| Primera Iglesia Congregacional de Adams<br>42 Park Street<br>Adams 413-346-8884                                                                                                        | 3 <sup>rd</sup> miércoles de cada mes 5:00 p. m. – 7:00 p. m.<br>Entregas disponibles – Por favor llama a Brian al 413-346-8884                                        | No hay requisitos                                                                                                 |
| Banco de Alimentos del Oeste de Massachusetts Banco de Comida Móvil<br>Estacionamiento del Brien Center<br>124 American Legion Drive<br>North Adams<br>Banco de Comida al 413-419-0079 | 1 <sup>st</sup> and 3 <sup>rd</sup> Viernes de cada mes – Auto-servicio o a pie<br>10:30am – 11:30am                                                                   | No hay requisitos<br><br>Una bolsa por reparto por hogar                                                          |
| Massachusetts College of Liberal Arts (MCLA)<br>375 Church Street<br>North Adams<br>Centro de Necesidades Esenciales<br>Rm. #206 in the Amsler Campus Ctr.<br>413-662-5251             | Lunes - Viernes 8:00am – 4:00pm                                                                                                                                        | Debes ser un estudiante actual de MCLA con una identificación de estudiante de MCLA                               |
| The Salvation Army<br>Gateway New Life Center Pantry<br>393 River Street<br>North Adams 413-663-7987                                                                                   | Martes<br>12 del mediodía– 3:00pm                                                                                                                                      | Solo para residentes del Norte del Condado<br><br>Para la despensa de emergencia, por favor llama al 413-663-7987 |
| Williamstown Despensa de alimentos en                                                                                                                                                  | 1 <sup>st</sup> & 3 <sup>rd</sup> Miércoles de cada mes<br>Los días festivos pueden variar                                                                             | Asistencia a los residentes de Hancock, Lanesboro,                                                                |
| Sts. Patrick & Raphael Parish Center<br>53 Southworth Street<br>Williamstown 413-458-5443                                                                                              | 9:00 a.m. – 12 del mediodía<br>Conducir o pasar caminando                                                                                                              | New Ashford, Williamstown, and Pownal, VT                                                                         |
| <b>South County Despensa de alimentos</b>                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Berkshire Humane Society's<br>Purradise Despensa de comida para mascotas<br>301 Stockbridge Road<br>Gt. Barrington 413-717-4244                                     | Lunes – Sabados<br>9:00am – 4:00pm<br>Sundays<br>10:00am – 4:00pm                                                                                                                                                            | Completa una tarjeta de solicitud al momento de recogerlo. Si es posible, trae una identificación.              |
| CHP Mercado Comunitario<br>442 Stockbridge Road<br>Gt. Barrington 413-528-0457                                                                                      | Mercado y Autoservicio<br>Lunes, martes, jueves y viernes<br>8:30 a.m. – 4:00 p.m. Miércoles<br>8:30 a.m. – 12 mediodía                                                                                                      | No hay requisitos                                                                                               |
| Banco de Alimentos de Massachusetts Occidental -Banco de Alimentos Móvil<br>Se lleva a cabo en CHP 442<br>Stockbridge Road<br>Gt. Barrington 413-419-0079           | 1 <sup>st</sup> Martes de cada mes<br>11 a. m. – 12 del mediodía<br>Llueva o truene                                                                                                                                          | No hay requisitos                                                                                               |
| Lee Food Pantry<br>130 Housatonic Street Lee<br>413-644-0022<br><a href="http://www.graceberkshires.org">www.graceberkshires.org</a>                                | Sabados<br>10:00am – 12 del mediodia                                                                                                                                                                                         | Atiende a personas en Becket, Lee, Lenox Dale, Stockbridge, Tyringham y West Stockbridge                        |
| Lenox Ecumenical Despensa de comida<br>Located at the United Methodist Church of Lenox<br>6 Holmes Road<br>Lenox 860-248-1345(interim contact)                      | Sabados<br>9:30am – 11:00am                                                                                                                                                                                                  | Sirve a los residentes de Lenox y Lenox Dale, junto con nuestros miembros de las iglesias de Lenox y Lenox Dale |
| Monterey despensa para llevar<br>Monterey Church U.C.C.<br>449 Main Road (En el sótano)<br>Monterey<br>413-429-4254                                                 | Sabados<br>10:00am – 11:00am Correo electronico:<br><a href="mailto:montereypantry@gmail.com">montereypantry@gmail.com</a> o visite <a href="http://www.montereypantry.org">www.montereypantry.org</a> para más informacion. | Sirve a los residentes de Monterey, Sandisfield, y New Marlborough                                              |
| Otis Despensa de comida<br>1 North Main Road<br>Otis <a href="mailto:otisfoodpantry@gmail.com">otisfoodpantry@gmail.com</a> On Facebook at: Otis Despensa de comida | Miércoles<br>9:00am – 11:00am                                                                                                                                                                                                | No residency restrictions                                                                                       |
| Despensa del Pueblo<br>5 Taconic Avenue at St. James esta localizado al frente de CVS                                                                               | Martes<br>4:00pm – 6:00pm<br>Jueves                                                                                                                                                                                          | Abierto para todos<br>No se requiere prueba de elegibilidad. Por favor,                                         |

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Gt. Barrington 413-717-7458<br>www.thepeoplespantrygb.org                                                               | 10:00am – 12:30pm<br>Cerrado si BHRSD se cancela por mal tiempo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | recuerda traer tus propias bolsas o cajas. |
| Sandisfield Despensa de comida<br>23 Sandisfield Road, Rte. 57<br>Sandisfield 413-258-4966<br><br>Cerrado en Nov. 26-29 | Ubicado en el sótano de la Biblioteca de Sandisfield, la entrada esta por la parte trasera de la biblioteca.<br>Principalmente alimentos no perecederos.<br>Trae tus propias bolsas. El horario es el mismo que el de la biblioteca:<br>Lunes 9:00 a. m. – 12:30 p. m.<br>Miércoles 1:00 p. m. – 7:00 p. m.<br>Jueves 2:00 p. m. – 6:00 p. m.<br>Sábados 10:00 a. m. – 1:00 p. m. | Abierto al público                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sheffield Food Assistance Program</b><br>Se lleva a cabo en <b>Old Parish Church</b><br><b>Ubicación:</b> 125 Main Street, Sheffield<br><b>Teléfono:</b> 413-229-8173                                                                               | <b>Lunes</b><br>8:30am – 9:30am                                                                                                                                                                                                                    | Sirviendo a todos los residentes dentro del Distrito Escolar Regional del Sur de Berkshire.                                                                                               |
| <b>Cocina y Despensa Solidaria</b><br>(Solidarity Kitchen & Pantry)<br><b>Ubicación:</b> 965 Main St.<br>Gt. Barrington<br><b>Teléfono:</b> 413-274-8142<br><a href="mailto:Engagement@multiculturalbridge.org">Engagement@multiculturalbridge.org</a> | <b>Julio – Octubre</b><br><b>Lunes:</b> 10:00 a.m. – 12:00 p.m.<br><b>Viernes:</b> 1:00 p.m. – 4:00 p.m.<br><b>Sábados:</b> 1:00 p.m. - 4:00 p.m.<br>Entrega a domicilio disponible según la necesidad, solicitud y disponibilidad de voluntarios. | Alimentos frescos de granjas locales y culturalmente específicos para víctimas de violencia y discriminación. Clientes de BRIDGE - Llamar con anticipación para registrarse 413-274-2024. |
| Programa de Cajas de Alimentos del Pueblo en Sheffield (Village Food Box Program)<br>Envíe un correo electrónico a Sarah Johnston a <a href="mailto:sjohnston@sbrsd.org">sjohnston@sbrsd.org</a> para reservar una caja.                               | Distribución los jueves, a menos que sean vacaciones escolares. (Quincenal durante los meses de verano).<br>3:00 p. m. en el campus escolar de Sheffield o New Marlborough, o a las 12:00 p.m. en First Congregational Church.                     | Sirviendo a todas las familias del Distrito Escolar Regional del Sur de Berkshire (no patrocinado por el SBRSD). Opción de entrega a domicilio bajo solicitud.                            |
| <b>Despensa de Alimentos de Stephentown, NY</b>                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                     |                                                                       |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stephentown Federated Church</b><br><b>Ubicación:</b> 1513 Garfield Road<br>(County Road 26)<br>Stephentown, NY<br><b>Teléfono:</b> 518-733-5813 | <b>Sábados</b><br>9:00 a. m. – 11:00 a. m.<br>Disponible semanalmente | Sirve a los residentes de Hancock y Stephentown. Se requiere comprobante de residencia. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

### Centros de Comida en Pittsfield

| <b>Centros de Desayuno</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Christian Center</b><br><b>Ubicación:</b> 193 Robbins Avenue<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-443-2828                                                                                                                                                       | <b>Desayuno continental</b><br><b>Lunes a viernes</b><br>8:30 a. m. – 10:30 a. m.<br>(Cerrado el primer viernes de cada mes).                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>First United Methodist Church</b><br><b>Ubicación:</b> 55 Fenn Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-499-0866                                                                                                                                              | <b>Desayuno Harvest Table</b><br><b>Martes</b><br>8:00 a. m. – 9:30 a. m.<br>Use la entrada de Fenn Street.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Pittsfield Community Food Pantry</b><br><b>St. Joseph's Kitchen</b><br><b>Ubicación:</b> 110 South Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-464-8042                                                                                                          | <b>Miércoles y jueves 7:30</b><br>a. m. – 9:30 a. m.<br>Desayuno para llevar ( <b>Grab &amp; Go</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| The Salvation Army<br><b>Ubicación:</b> 298 West Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-442-0624                                                                                                                                                               | <b>Lunes a jueves</b><br>Almuerzo-desayuno (Brunch) servido de 10:30 a. m. – 11:30 a. m.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Centros de Almuerzo</b><br><b>Christian Center</b><br><b>Ubicación:</b> 193 Robbins Avenue<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-443-2828                                                                                                                         | <b>Lunes a viernes</b><br>12:00 p.m. a 1:00 p.m.<br>Cerrado el primer viernes de cada mes.<br><b>2.º y 4.º sábado de cada mes:</b> 11:30 a.m. – 1:00 p.m. Se proporcionan almuerzos para llevar.                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Federación Judía en la Sinagoga Knesset Israel</b><br><b>Lugar:</b> 16 Colt Road<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-442-2200<br>Comidas kosher para adultos mayores Donación sugerida de \$3 para mayores de 60 años.<br>Donación de \$7 para todos los demás. | <b>Lunes, martes y jueves a las 12:00 p. m. (Mediodía).</b><br>Por favor llame al 413-442-2200.<br>Las reservaciones son obligatorias y deben hacerse con 24 horas de anticipación o antes de las 9:00 a. m. del día anterior a la recogida de la comida.<br>Recogida para llevar ( <b>Grab &amp; Go</b> ) en la puerta de la cocina. Opción de comer en el lugar si hay 4 o más personas. Por favor deje su nombre y número de teléfono. |

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pittsfield Senior Center</b><br><b>Ubicacion:</b> 330 North Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-499-9346                                                                       | <b>Lunes a viernes</b><br>11:30 a. m. – 12:30 p. m.<br>Comidas grupales modificadas.<br>Llame con 1 día de anticipación antes de las 12:00 p. m. para hacer reservaciones.<br>Donación recomendada de \$3 para adultos mayores de 60 años en adelante.                                        |
| <b>Price Memorial AME Zion Church</b><br><b>Ubicacion:</b> 27 East Street Pittsfield                                                                                                       | <b>Sábados</b><br>11:00 a. m. – 12:00 p. m. (Mediodía)<br>Almuerzos en bolsa para llevar – Llame a Connie al                                                                                                                                                                                  |
| <b>Teléfono:</b> 413-449-4668                                                                                                                                                              | 413-449-4668 para obtener información sobre entregas a domicilio.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Centros de Cena</b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Bright Morningstar Kitchen</b><br>Se lleva a cabo en el <b>Berkshire Dream Center</b><br><b>Ubicacion:</b> 475 Tyler Street – Downstairs<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-522-3495 | <b>Martes, miércoles y jueves</b><br>4:30 p. m. – 5:30 p. m. Cena<br>4:30 p. m. – 5:30 p. m. Comidas para llevar Si el clima es inclemente y las escuelas están cerradas debido al mal tiempo, por favor llame al <b>Berkshire Dream Center</b> al 413-522-3495 para recibir actualizaciones. |
| <b>First Baptist Church – “Feed My Sheep”</b><br><b>Ubicacion:</b> 88 South Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-445-4539                                                          | <b>Lunes</b><br>5:30pm – 6:00pm                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>First United Methodist Church</b><br><b>Ubicacion:</b> 55 Fenn Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-499-0866                                                                    | <b>Cena Harvest Table</b><br><b>Martes</b><br>4:00 p.m. – 5:30 p.m.<br>Use la entrada de Fenn Street                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pittsfield Community Food Pantry</b><br><b>St. Joseph’s Kitchen</b><br><b>Ubicacion:</b> 110 South Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-464-8042                                | <b>Miércoles</b><br>4:30 p.m. – 5:30 p.m.<br>Se ofrece una cena cocinada para llevar a casa                                                                                                                                                                                                   |
| <b>St. Stephen’s Church (Entrada por Allen Street)</b><br><b>Lugar:</b> 67 East Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-448-8276                                                      | <b>Jueves y viernes</b><br>4:30 p.m. – 5:30 p.m.                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>The Salvation Army</b><br><b>Ubicacion:</b> 298 West Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-442-0624                                                                              | <b>Martes, miércoles y jueves</b> 4:30 p.m. – 5:30 p.m.                                                                                                                                                                                                                                       |

**Centro de Comida en Dalton**

| Centro de Almuerzo                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Dalton Senior Center</b><br/> <b>Ubicación:</b> 40 Field Street Ext.<br/> Dalton<br/> <b>Teléfono:</b> 413-684-2000<br/> (Organizado por el Consejo para el Envejecimiento de Dalton / Dalton Council on Aging)</p> | <p><b>Lunes, martes y jueves 12:00</b><br/> p. m. – 1:00 p. m.<br/> Comidas grupales o para llevar (<b>Grab &amp; Go</b>) disponibles para adultos mayores<br/> Donación recomendada de \$3 para los lunes y jueves<br/> Costo de \$5 para los martes<br/> Se requiere aviso con 24 horas de anticipación.<br/> Llame al 413-684-2000<br/> <b>Almuerzo Comunitario Dominical</b><br/> 1.º y 3.º domingo de cada mes 1:00 p. m.<br/> ¡TODAS LAS EDADES SON BIENVENIDAS! Se agradecen las donaciones</p> |

### Centros de Comida del Norte del Condado (North County)

| Centros de Desayuno, Almuerzo y Cena                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Adams COA</b><br/> <b>Ubicación:</b> 3 Hoosac Street<br/> Adams<br/> <b>Teléfono:</b> 413-743-8333</p>                                                                                   | <p>Comidas grupales de lunes a jueves de 11:30 a. m. a 12:00 p.m.<br/> Mayores de 60 años (donación sugerida de \$3). Si es menor de 60 años, el precio es de \$8<br/> Comidas para llevar (<b>Grab &amp; Go</b>), viernes de 11:00 a. m. a 11:30 a. m.<br/> Por favor llame con 24 horas de anticipación para registrarse para una comida al 413-743-8333.</p> |
| <p><b>Berkshire Food Project</b><br/> Se lleva a cabo en la <b>First Congregational Church</b> of N. Adams.<br/> 134 Main Street (Entrada por Summer Street)<br/> North Adams 413-664-7378</p> | <p><b>Lunes a viernes</b><br/> 11:30 a. m. – 1:00 p. m.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Cheshire COA</b><br/> Se lleva a cabo en el Cheshire Senior Center<br/> 119 School Street<br/> Cheshire 413-743-9719, ext. 107</p>                                                       | <p><b>Lunes a viernes</b><br/> Para llevar (<b>Grab &amp; Go</b>) – Recogida a las 10:30 a.m.<br/> <b>Lunes, martes y miércoles</b><br/> Comidas grupales disponibles a las 11:30 a. m.<br/> Debe llamar a <b>Cheshire COA</b> el día anterior antes de las 11:00 a. m. para hacer una reserva.</p>                                                             |
| <p><b>First Baptist Church Community Soup Kitchen</b><br/> (Entrada por Eagle Street)<br/> <b>Ubicación:</b> 131 Main Street, North Adams<br/> <b>Teléfono:</b> 413-663-3780</p>               | <p><b>Sábados</b><br/> 11:00 a. m. – 12:00 p. m.<br/> Almuerzo comunitario.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>North Adams COA</b><br><b>Mary Spitzer Center</b><br><b>Ubicación:</b> 116 Ashland Street<br>North Adams<br><b>Teléfono:</b> 413-662-3125                | <b>Comidas grupales</b><br><b>Lunes a viernes 11:30</b><br>a. m.<br>Mayores de 60 años (donación sugerida de \$3) –<br>Por favor llame con 24 horas de anticipación para registrarse al 413-664-9826.             |
| <b>Williamstown COA</b><br><b>Distribution at the Harper Center</b><br><b>Ubicación:</b> 118 Church Street<br>Williamstown<br><b>Teléfono:</b> 413-458-8250 | <b>Comidas calientes para llevar (Grab &amp; Go)</b><br><b>Lunes, miércoles y viernes 11:30 a. m. –</b><br>1:00 p. m.<br>Se requiere registro previo.<br>Residentes mayores de 60 años: donación sugerida de \$3. |

#### Centros de Comida del Sur del Condado (South County)

| <b>Centros de Almuerzo</b>                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Claire Teague Senior Center</b><br><b>Ubicación:</b> 917 Main Street<br>Gt. Barrington<br><b>Teléfono:</b> 413-528-1881 | <b>Lunes a Viernes</b><br>Las comidas se sirven a las 11:30 a. m.<br>Provistas a través de Elder Services.<br>Se necesita reserva con al menos 24 horas de anticipación.<br>Para residentes mayores de 60 años, donación sugerida de \$3.<br>Si es menor de 60 años, el precio es de \$8. El 1.º y 3.º jueves de cada mes es gratis para los veteranos. |
| <b>Guthrie Center</b><br><b>Ubicación:</b> 2 Van Deusenville Road<br>Gt. Barrington<br><b>Teléfono:</b> 413-528-1955       | <b>Almuerzo comunitario gratuito</b><br><b>Miércoles</b><br>12:00 p.m. – 1:00 p. m.                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Heaton Court Community Room</b><br><b>Ubicación:</b> 5 Pine Street<br>Stockbridge<br><b>Teléfono:</b> 413-298-4170      | <b>Jueves, 12:00 p. m. (Mediodía)</b><br>Comidas grupales a través del programa Meals on Wheels de Elder Services<br>Donación sugerida de \$3                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lenox COA, Community Center</b><br><b>Ubicacion:</b> 65 Walker Street<br>Lenox<br><b>Teléfono:</b> 413-637-5535   | <b>Lunes a viernes</b><br>11:30 a. m. – 12:30 p. m.<br>Comidas para llevar (Grab & go)<br>Si es nuevo en el programa, debe completar un formulario.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Sheffield Senior Center</b><br><b>Ubicacion:</b> 25 Cook Road<br>Sheffield<br><b>Teléfono:</b> 413-229-7037       | <b>Lunes</b><br>Almuerzo de sopa y sándwich<br>11:30 a. m. (Gratuito por cortesía del Sheffield Senior Center).<br><b>Miércoles y viernes</b><br>Las comidas se sirven a las 12:00 p. m.<br>Provistas a través de Elder Services.<br>Para residentes mayores de 60 años, donación sugerida de \$3.<br>Si es menor de 60 años, el precio es de \$8. El 1.º y 3.º miércoles de cada mes es gratis para los veteranos. |
| <b>Stockbridge Senior Center</b><br><b>Ubicacion:</b> 50 Main Street<br>Stockbridge<br><b>Teléfono:</b> 413-298-4170 | <b>Martes</b><br>11:45 a. m.<br>Comidas grupales a través del programa Meals on Wheels de Elder Services.<br>Donación sugerida de \$3.                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Centros de Cena</b>                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Berkshire South Regional Community Center</b><br>15 Crissey Road<br>Gt. Barrington 413-528-2810                                                          | Las comidas ahora se realizan semanalmente los lunes.<br>Por favor consulte <a href="http://www.berkshiresouth.org">www.berkshiresouth.org</a> o llame al 413-528-2810 para verificar el calendario de comidas.<br>Todos son bienvenidos. |
| <b>Breaking Bread Community Supper</b><br>Se lleva a cabo en el <b>American Legion</b> .<br>En la Esquina de Cook Road and Rte. 7<br>Sheffield 413-229-8614 | <b>Cada dos jueves, comenzando el 12 de marzo 2026. 5:00 p. m. – Cenas para llevar (Grab &amp; go)</b><br>Por favor llame al 413-229-7037 a más tardar el miércoles para reservar su lugar del jueves.<br>Gratis para todos.              |

### Programas de Bolsas de Alimentos (Brown Bag Programs)

Los participantes deben tener al menos 55 años y cumplir con ciertos requisitos de elegibilidad por ingresos. Si son menores de 55 años, deben tener una discapacidad documentada por la cual reciban SSDI. Se debe completar una solicitud para unirse al programa y recibir alimentos. Llame al Banco de Alimentos del Oeste de Massachusetts (Food Bank of Western Massachusetts) al 413-419-0079 para obtener más información.

| Ubicacion                                                                                                                                                         | Dias y Horarios                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Adams COA Brown Bag</b><br>3 Hoosac Street<br>Adams<br><b>Teléfono:</b> 413-743-8333                                                                           | <b>4.º viernes de cada mes</b><br>11:00 a. m. – 12:00 p. m.   |
| <b>Claire Teague Senior Center Brown Bag</b><br>917 South Main Street<br>Gt. Barrington<br><b>Teléfono:</b> 413-528-1881                                          | <b>2.º miércoles de cada mes 1:00</b><br>p. m. – 3:00 p. m.   |
| <b>Lee COA Brown Bag</b><br>21 Crossway Street<br>Lee<br><b>Teléfono:</b> 413-243-5545                                                                            | <b>2.º miércoles de cada mes 12:00</b><br>p. m. – 1:00 p. m.  |
| <b>Lenox Brown Bag</b>                                                                                                                                            | <b>2.º miércoles de cada mes 11:30</b><br>a. m. – 12:30 p. m. |
| Se lleva a cabo en el <b>Lenox Community Center</b><br>65 Walker Street<br>Lenox 413-637-5535                                                                     |                                                               |
| <b>North Adams COA Brown Bag</b><br>Distribución en el <b>Mary Spitzer Center</b><br>116 Ashland Street<br>North Adams<br><b>Teléfono:</b> 413-662-3125           | <b>4.º viernes de cada mes 12:30</b><br>p. m. – 1:30 p. m.    |
| <b>Otis Brown Bag</b><br>Se lleva a cabo en la oficina del Ayuntamiento ( <b>Office Town Hall</b> )<br>1 North Main Road<br>Otis<br><b>Teléfono:</b> 413-269-0100 | <b>3.er viernes de cada mes</b><br>11:00 a. m. – 12:00 p. m.  |

|                                                                                                                                                       |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pittsfield Brown Bag</b><br>Distribución en el <b>Ralph Froio Senior Center</b><br>330 North Street<br>Pittsfield<br><b>Teléfono:</b> 413-499-9346 | <b>4.º viernes de cada mes</b><br>10:30 a. m. – 11:30 a. m.              |
| <b>Stockbridge COA Brown Bag</b><br><b>Heaton Court</b><br>5 Pine Street<br>Stockbridge<br><b>Teléfono:</b> 413-298-4170, ext. 8                      | <b>2.º miércoles de cada mes</b><br>11:00 a. m. – 12:00 p. m. (Mediodía) |
| <b>Williamstown COA Brown Bag</b><br>Distribución en el <b>Harper Center</b><br>118 Church Street<br>Williamstown<br><b>Teléfono:</b> 413-458-8250    | <b>4.º viernes de cada mes 1:00</b><br>p. m.                             |

#### Otros programas de alimentación

**Elder Services.** Es un programa de Nutrición para Personas Mayores: Se ofrecen almuerzos para personas de 60 años o más en varios centros de todo el condado. Algunos centros ofrecen transporte a través del Council on Aging (Consejo sobre el Envejecimiento). Se sugiere una donación voluntaria de \$3.00 por comida. Las personas menores de 60 años también pueden participar, abonando una tarifa obligatoria de \$8.00 por comida. Para obtener información y conocer las ubicaciones, llame a Elder Services of Berkshire County al 1-800-981-5201.

**Elder Services Programa "Meals on Wheels"** (Comidas a domicilio): Se ofrecen almuerzos calientes y nutritivos de lunes a viernes a personas mayores de Berkshire (de 60 años o más) que no pueden salir de sus hogares. Se sugiere una donación voluntaria de \$3.00 por comida para ayudar a cubrir los costos de preparación y entrega. Existen requisitos de elegibilidad. Llame a Elder Services of Berkshire County al 413-499-0524 para solicitar el servicio para usted, un familiar o un amigo.

Entrega de comidas a domicilio para personas mayores los fines de semana en North Adams

Ministerio de Comidas de All Saints (All Saints Meal Ministry)

Puede inscribirse, llamando al 413-664-9656

Contacto: Diane Bleau | Se realiza un domingo al mes (la fecha varía)

Entrega de comidas a domicilio para personas mayores los fines de semana en Pittsfield

Patrocinado por las iglesias St. Joseph y St. Mark

Para inscribirse, llame a Terry Manchester (860-605-3162)

Se realiza el primer y segundo domingo de cada mes.